



Cancer

En vieillissant, le risque de cancer devient de plus en plus préoccupant. Les fournisseurs de soins de santé qui traitent les femmes ménopausées se concentrent plus particulièrement sur les risques de cancer de l'endomètre et de cancer du sein.

Facteurs de risque

Le risque de cancer n'augmente que légèrement à l'aube de la ménopause. Un nombre d'autres facteurs peuvent contribuer au risque de cancer chez une femme, dont les suivants :

- Poids corporel (excédent de poids de 20 %)
- Âge à la puberté
- Âge à la première grossesse
- Antécédents en matière d'allaitement maternel
- Âge actuel
- Consommation d'alcool
- Tabagisme
- Condition physique
- Antécédents familiaux
- Recours à l'hormonothérapie (HT)

Cancer du sein

Toutes les femmes encourent un risque accru de cancer du sein avec l'âge. En fait, le cancer du sein est davantage associé au vieillissement qu'à la ménopause. Il survient plus couramment chez les femmes âgées de 60 ans et plus. À l'âge de 85 ans, la proportion de femmes pouvant développer la maladie est de une sur neuf. Les femmes qui ont recours à l'hormonothérapie (HT) combinée (œstrogène et progestatif) pendant plus de cinq ans pourraient accroître leur risque de cancer du sein.

Hormonothérapie

Bon nombre de femmes envisageant l'hormonothérapie (HT) pour atténuer les symptômes de la ménopause s'inquiètent de son lien potentiel au cancer du sein. Les recherches courantes démontrent que l'HT selon la plus faible dose nécessaire à court terme constitue une option sûre et efficace pour le traitement des

symptômes ménopausiques allant de modérés à graves, à moins qu'une femme présente de lourds antécédents familiaux de cancer.

Les femmes qui développent le cancer pendant qu'elles ont recours à l'hormonothérapie ne doivent pas nécessairement cesser le traitement. À l'exception de tumeurs au cerveau, du cancer du sein ou du cancer de l'endomètre étendu, aucune donnée biologique n'indique que l'HT peut accroître le risque de récurrence. Le risque de thrombose devrait être évalué, puisque certains cancers sont reconnus pour augmenter le risque de caillots dans les veines.

Vous devriez consulter votre fournisseur de soins de santé pour déterminer si l'HT est un traitement qui vous conviendrait.

La position de la SOGC sur l'hormonothérapie

Selon la *Conférence canadienne de consensus sur la ménopause de 2006* de la Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC), l'HT constitue une option sûre et efficace pour le traitement des symptômes ménopausiques allant de modérés à graves, tels que les bouffés de chaleur, les sueurs nocturnes, les sautes d'humeur, l'insomnie, les troubles de la concentration et la sécheresse vaginale. La SOGC recommande que les médecins prescrivent l'HT selon la plus faible dose nécessaire et pour la durée nécessaire, pour traiter les symptômes perturbateurs de la ménopause. Votre fournisseur de soins de santé peut vous aider à comprendre les risques et les avantages de différents traitements associés à l'HT.

Le dépistage du cancer

Toutes les femmes, peu importe leur âge, devraient prendre part à des examens de dépistage réguliers du cancer du sein, qui permettent un dépistage précoce. Les tests de Pap permettent de détecter le cancer du col de l'utérus et les mammographies,

... 2

le cancer du sein. Les examens colorectaux permettent de détecter les cancers du colon et du rectum, et ils sont recommandés pour les personnes de plus de 50 ans. Les programmes de dépistage varient sensiblement dans chaque province et territoire du Canada. Explorez ce qui est disponible dans votre région et comment vous pouvez subir ces examens.

Ressources supplémentaires

Comment affronter le cancer gynécologique
<http://www.cwhn.ca/network-reseau/2-4/gynfr1.html>

Société canadienne du cancer
<http://www.cancer.ca>

Agence de la santé publique du Canada
<http://www.phac-aspc.gc.ca/chn-rcs/index-fra.php>

Partenariat canadien contre le cancer
<http://www.partnershipagainstcancer.ca/>

La SOGC a élaboré du matériel d'information à l'intention des femmes sur les préoccupations engendrées par la ménopause. Toutefois, votre fournisseur de soins de santé demeure la meilleure ressource pour répondre à vos questions.

Visitez www.mamenopause.ca pour obtenir plus de renseignements sur la ménopause et sur d'autres questions liées à la santé des femmes.